Био-лайн
Медицинский центр

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ

Лицензия МЗ ДНР N011070 от 23.08.21
Ведомственный контроль (аттестация) МЗ ДНР №7 от 19.11.21.

Био-лайн
Медицинский центр

ВАЖНО! Уважаемые клиенты, ниже представлены рекомендации для подготовки к отдельным видам лабораторных исследований. Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.

Методика сбора мочи на ОАМ (ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ)

Необходимо заранее подготовить одноразовый стерильный контейнер для сбора мочи (можно приобрести в аптеке или взять в пункте забора «БИО-ЛАЙН»).

Перед сбором мочи следует провести гигиеническую обработку наружных половых органов, при этом не использовать антибактериальные и дезинфицирующие средства.

Для детей: девочек подмывают в направлении спереди назад (от лобка к копчику). Мылом моют только кожу. У мальчиков головка полового члена сращена с крайней плотью (физиологический фимоз), поэтому не рекомендуется насильно открывать головку полового члена, так как это ведет к травматизации нежной ткани. Нужно лишь слегка оттянуть кожу и промыть водой, при этом направлять струю воды в отверстие мочеиспускательного канала недопустимо.

Подготовка. Для общего анализа собирают первую утреннюю порцию мочи. Сначала выпускают небольшое количество мочи в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставляют емкость и собирают примерно 50 мл мочи.

При этом необходимо следить, чтобы контейнер не касался кожи и слизистых. После сбора мочи нужно плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Кортизол в моче: за 2 суток - прекратить прием эстрогенов, андрогенов. Женщинам, во время менструации не сдавать

Методика сбора суточной мочи:

Мочу собирают в течение суток: первую утреннюю порцию удаляют, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию следующего дня собирают в одну ёмкость, которую хранят в прохладном месте (+4 - +8°С) в течение всего времени сбора.

Всю собранную мочу обязательно перемешать и отлить 50 мл в контейнер.

Необходимо указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах.

Подготовка. За 24 часа до сбора мочи отказаться от продуктов, которые изменяют цвет мочи (свекла, черника, морковь). Накануне сбора мочи не рекомендуется алкоголь, кофе, чай. По возможности ограничить прием диуретических (мочегонных) средств. Исключить физические нагрузки, посещение бани, сауны.

Женщинам во время менструаций нельзя сдавать мочу.

Био-лайн
Медицинский центр

Сбор мочи для анализа по Зимницкому:

Осуществляется в течение суток. Для этого потребуется 8 стерильных контейнеров (баночек). Сбор мочи начинается утром. Первая порция мочи после пробуждения не собирается, а спускается в унитаз. Далее моча собирается в баночки, для чего каждые три часа используется отдельная баночка. Собранные порции мочи надо хранить в холодильнике.

После сбора последней порции мочи, весь материал следует доставить в лабораторию.

Подготовка. За 24 часа до сбора мочи отказаться от продуктов, которые изменяют цвет мочи (свекла, черника, морковь). Накануне сбора мочи не рекомендуется алкоголь, кофе, чай. По возможности ограничить прием диуретических (мочегонных) средств. Исключить физические нагрузки, посещение бани, сауны.

Женщинам во время менструаций нельзя сдавать мочу.

Методика сбора мочи по Нечипоренко:

Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания.

После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Подготовка. За 24 часа до сбора мочи отказаться от продуктов, которые изменяют цвет мочи (свекла, черника, морковь). Накануне сбора мочи не рекомендуется алкоголь, кофе, чай. По возможности ограничить прием диуретических (мочегонных) средств. Исключить физические нагрузки, посещение бани, сауны.

Женщинам во время менструации нельзя сдавать мочу

Био-лайн
Медицинский центр

Методика сдачи спермы:

Утром после сна необходимо помочиться, произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом. Сбор биоматериала производить путем мастурбации в стерильный стакан, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы.

Сдача спермы проходит только в пункте забора биоматериала по адресу: г. Донецк, пр. Ильича 14, корпус 7, 2 этаж (ДОКТМО, больница имени Калинина).

Подготовка.

За 3-4 дня до сдачи: половое воздержание (в том числе от мастурбации).

За 7 дней до сдачи отказаться от употребления всех видов спиртных напитков, избегать применения любых лекарственных препаратов.

За 7 дней до сдачи отказаться от принятия горячих ванн и посещения саун и парных.

Методика сбора кала:

Для сбора и транспортировки кала используется стерильный пластиковый контейнер с ложечкой. Испражнения собирают сразу после дефекации специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера (в среднем 1-2 г).

Исследованию подлежит средняя порция испражнений. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. Нельзя производить сбор кала с памперсов.

У грудных детей материал собирать со стерильной пеленки или предварительно проглаженных ползунков.

В случае сбора жидкого кала его можно собрать, подстелив под малыша клеенку. Кал собирается в количестве не более 1/3 объёма контейнера

Подготовка.

1. Кал (копрограмма, простейшие, яйца глистов, кальпротектин)

- нельзя за 72 часа: ставить клизму, принимать слабительные препараты, вводить свечи, принимать касторовое или вазелиновое масло. Ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника, и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий)
- нельзя в течение 2 недель после колоноскопии, ректороманоскопии.
- нельзя: во время менструаций, при кровотечении из геморроидальных узлов, гематурии или после чрезмерного натуживания во время дефекации.

2. Кал на скрытую кровь: за 72 часа исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты + “стандартная” подготовка.

Био-лайн
Медицинский центр

Методика сбора мокроты:

Мокрота накапливается ночью, поэтому ее сбор проводится утром до еды. Пациент должен почистить зубы утром за **2 часа** до сбора мокроты. Прополоскать полость рта и глотки кипяченой водой непосредственно перед сбором мокроты. Мокроты образуется больше, и она лучше отходит, если перед исследованием употребить больше жидкости.

Чтобы сдача мокроты на анализ прошла более эффективно, пациент должен сделать три глубоких вдоха и энергично откашляться. **Сбор в контейнер (для мочи)**.

Подготовка. Сбор мокроты утром, до еды. Необходимо почистить зубы за 2 часа до сбора мокроты. Прополоскать полость рта и глотки кипяченой водой непосредственно перед сбором мокроты. Перед исследованием употребить больше жидкости. Чтобы сдача мокроты на анализ прошла более эффективно, пациент должен сделать три глубоких вдоха и энергично откашляться. Сбор в контейнер (для мочи).

Методика взятия биоматериала на энтеробиоз:

Материалом для исследования является наружный отпечаток с перианальных складок. Используется индивидуальный пакет для сбора материала, куда входит предметное стекло и инструкция.

Процедура производится утром, сразу после сна, при помощи липкой ленты не более 5 см.

Нельзя проводить гигиенические процедуры до забора материала. Липкая лента в состав индивидуального пакета не входит, можно использовать прозрачный скотч.

После получения отпечатка липкую ленту приклеить на предоставленное предметное стекло. Стекло поместить в индивидуальный пакет.

Подготовка. Материалом для исследования является наружный отпечаток с перианальных складок. Процедура производится утром, сразу после сна, при помощи липкой ленты не более 5 см. Не проводить гигиенические процедуры до забора материала.

Взятие соскоба на демодекс:

Способ забора материала для проведения соскоба на демодекс зависит от места локализации клеща.

Соскоб с кожи лица заключается в исследовании частиц эпидермиса, которые берутся с пораженных участков. Врач с помощью скальпеля или глазной ложечки соскабливает пораженные заболеванием частицы эпидермиса либо берет на исследование содержимое прыща.

Анализ на демодекс с ресниц заключается в исследовании нескольких ресниц пациента. Врач для анализа берет по четыре ресницы с нижнего и верхнего века.

Забор материала на демодекс является безболезненной процедурой, которая может доставить пациенту лишь небольшой дискомфорт. Взятый для анализа материал укладывается в специальный раствор (глицериновый или щелочной) на предметное стекло и рассматривается под микроскопом.

Подготовка. За 24 часа: отказаться от применения декоративной и лечебной косметики, мазей и кремов, исключить попадание на ресницы шампуня. **За 24 часа:** нельзя умываться средствами с повышенным содержанием щелочи, нельзя использовать глазные капли, за исключением капель, которые назначаются при серьезных заболеваниях глаз.

Кровь

Кровь для исследования сдается утром натощак после 8-12 часового ночного периода голодания (можно пить воду). Если в течение дня: минимум 4-6 ч. голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры.

Рекомендации: накануне исключить алкоголь (1-3 суток), воздержать от курения (за 1 час). Кровь не следует сдавать после рентгенографии, физиотерапевтических процедур, УЗИ.

Непосредственно перед взятием крови необходимо отдохнуть 10 - 15 минут, успокоиться.

Подготовка.

Взятие крови у новорожденных: перед следующим кормлением

Гормоны_указать: женщины- день цикла, беременные - срок гестации (кол-во недель беременности).

АКТГ: взятие крови - только в спец. пунктах (ДОКТМО). Женщины - взятие крови производят через 1-2 дня после окончания менструации.

Кортизол: за 48 часов - исключить прием эстрогенов, андрогенов

Альдестерон: за 14-30 дней ограничить потребление углеводов, прекратить прием мочегонных, антигипертензивных препаратов, стероидов, пероральных контрацептивов и эстрогенов. За 7 дней: исключить прием ингибиторов ренина. За 3 дня: исключить физическое и эмоциональное перенапряжение. За 3 часа - Не курить.

Метанефрин: исключить за 3 суток - бананы, авокадо, сыр, кофе, чай, какао, пиво. За 4 суток (по согласованию с врачом) - прием тетрациклиновых антибиотиков, хинидина, резерпина, транквилизаторов, адреноблокаторов, ингибиторов МАО.

Андростендион: женщины - за 30 дней исключить пероральные контрацептивы.

Пепсиногены: за неделю до анализа. По согласованию с врачом, нужно отказаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию: Pepcidin, Zantac, Nizax, Ranimex, Esofex, Losec, Somac,Ranixal, Ranil. За 1 день воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту, секретируемую желудком: Alsucral, Balancid, Prepulsid, Metropam, Librax, Gaviscon. Также не следует употреблять алкоголь, щелочную воду, в том числе соду. Утром в день исследования не есть, не пить, не курить и прибыть в лабораторию, в идеале в течение часа после пробуждения.

Мочевая кислота: за 24 ч. ограничить употребление пищи, богатой белками и пуринами.

ПСА: исключить за 10 дней - любое механическое воздействие на простату: ректальное исследование, массаж, трансректальное УЗИ. За 7 дней - занятие спортом и физические нагрузки. За 3 дня - жирную, жареную, острую и маринованную пищу. За 2 дня - половые контакты.

Витамин Д: сдавать анализ через 3 дня после отмены препарата.

Коагулограмма, агрегация тромбоцитов: о приеме антикоагулянтов, дезагрегантов ОБЯЗАТЕЛЬНО информировать медицинский персонал. Активность анти-Ха фактора - анализ сдать через 3-4 часа после инъекции.

Гормоны щитовидной железы: таблетки (такие как L-тироксин, Эутирокс, Тирозол, Мерказолил и др.) принимают после сдачи анализа.

Взятие соскоба из носо- и ротоглотки на коронавирусную инфекцию

Подготовка. Сдачу анализов лучше всего проводить утром натощак.

Если сдача анализов утром натощак невозможна, за 3–4 часа до взятия мазков из ротоглотки (зева) не употребляйте пищу, не пейте, не чистите зубы, не полощите рот/горло, откажитесь от жевательной резинки и курения.

За 6 часов до исследования использовать лекарственные средства для орошения ротоглотки и препараты для рассасывания.

О правилах подготовки к исследованиям, стоимости и сроках выполнения можно узнать по телефону:

ДНР: 071-099-5-330

или короткий номер с феникса: 330

ЛНР: 072-192-26-26